

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ СЕКЦИЙ СПОРТКОМПЛЕКСА

№ п/п	Виды спорта	Дни занятий	Время занятий	Место проведения занятий	Ведущие тренеры
	ТЕННИС	ЕЖЕДНЕВНО	с 8.00 до 22.00	Спортзал, стадион	Родионов И.В. Грищенко А.А. Мокробородов Н.А.
	АЭРОБИКА	ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ	с 16.00 до 22.00	Спортзал	Носонович И.А.
	ЙОГА	ПН, СР, ПТ	с 17.30 до 20.00	Спортзал	Подобрянский О.С. Калугина О.П.
	ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ	ЕЖЕДНЕВНО	с 8.00 до 20.00	Спортзал	Свободное посещение
	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	ЕЖЕДНЕВНО	с 8.00 до 20.00	Спортзал	Свободное посещение
	ФУТБОЛ	СР, ПТ, СБ, ВС	18.00 до 20.00 10.00 до 12.00	Стадион	Любимов Д.К.
	ВОЛЕЙБОЛ	ВТОРНИК-СУББОТА	с 11.00 до 12.00	Комплексная площадка ПДК	Слепцов Е.Н.
	ПЕЙНТБОЛ	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	с 9.00 до 21.00	Стадион	Ровкин Д.С.
	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	11.00 до 13.00 16.00 до 19.00	Стадион	Крутских Д.Б.
	ШАХМАТЫ	СР, ЧТ, ПТ, СБ, ВС	15.00 до 20.00 10.00 до 18.00	Шахматный клуб	Уварова Т.Б.
	ЛЫЖИ (ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ)	СР, ЧТ, ПТ, СБ, ВС	с 9.00 до 17.00	Лыжная база (Пригородный лес)	Крутских Д.Б.